

Aufgrund der Corona Situation, wird das Jasa bis auf Weiteres geschlossen.
Damit der Yogi in uns weiter erblühen kann, biete ich folgende Yogakurse Online an:

Montag 18:00 – 19:30 Uhr Yoga für ruhige Geister

Dienstag 17:45 – 19:15 Uhr Yoga für tiefe Entspannung
19:30 – 21:00 Uhr Yoga für Helden

Donnerstag 9:30 – 11:00 Uhr Dein Yoga

Freitag 8:15 – 9:45 Uhr Yoga für Helden
18:45 – 20:15 Uhr Yoga für's Wochenende
20:15 – 21:00 Uhr Meditation

Um an diesen Kursen teilzunehmen, benötigt Ihr folgende App auf Eurem Handy/Tablet:

Jitsi Meet (erhältlich im Appstore)



Einfach installieren und Jasa als Konferenznamen eingeben.

Nutzt Ihr ein Laptop / PC, gebt einfach diesen Link in Euren Browser ein:

<https://meet.jit.si/>

Die Kurse finden zu den normalen Zeiten statt. Ich bitte Euch, dafür zu sorgen, dass Ihr dann 90 Minuten ungestört seid.

Vielen Dank für Euer Verständnis

Herzlichst Christian